

Prevención de riesgos laborales

Formación online • 50 horas de duración

2 créditos ECTS

CENTRO
COLABORADOR



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

CARACTERÍSTICAS



Objetivos principales del curso

Con este curso online aprenderás a evaluar los distintos tipos de riesgos, su origen, los daños que producen en la salud, medidas para evitarlos, cómo organizar la prevención en la empresa, cómo pueden participar los trabajadores, sus funciones en la organización, la formación para fomentar comportamientos seguros, la correcta utilización de todo lo que rodea al trabajo, fomentar el interés y la cooperación de los trabajadores en la prevención de riesgos laborales.



50 horas • 2 créditos ECTS

Válidos en concursos-oposición, traslados, bolsas de contratación, oposiciones y plazas interinas.



Doble titulación:

- Diploma de Aprovechamiento de Femxa.
- Título certificado por la Universidad Nebrija*.



Formación de calidad:

Metodología 100% online y tutor especializado.



Formación online (bonificable hasta el 100%)



TEMARIO

¿Qué **aprenderás** con nosotros?

1

TRABAJO Y SALUD

- Conceptos.
- ¿A qué nos referimos cuando hablamos de salud laboral?
- Riesgos.
- Daños derivados del trabajo.
- Accidentes de trabajo.
- Enfermedades profesionales.
- Otros riesgos para la salud.
- Condiciones de trabajo.
- Técnicas preventivas.

2

DERECHOS Y DEBERES. MARCO NORMATIVO.

- El empresario.
- El trabajador o trabajadora.
- Responsabilidades ante el incumplimiento de las normas de prevención de riesgos laborales.

3

RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD.

- El lugar de trabajo.
- Herramientas.
- Máquinas y equipos de trabajo.
- Riesgo eléctrico.
- Incendios.

- Almacenamiento, manipulación y transporte.
- La señalización.

4 RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE.

- Exposición a agentes físicos.
- Exposición a agentes químicos y biológicos.

5 CARGA DE TRABAJO, FATIGA E INSATISFACCIÓN LABORAL.

- La carga física.
- La carga mental.
- La fatiga.
- Satisfacción Laboral.

6 SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS.

- Medidas técnicas para reducir los riesgos profesionales.
- Medidas de carácter administrativo y de gestión que pueden aplicar para minimizar los riesgos profesionales.
- Sistemas de protección colectiva.
- Equipos de protección individual.

7 PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN.

- Plan de emergencia.
- Equipos de emergencia.
- Actuaciones en un plan de emergencia interior. (P.E.I.).
- Simulacro.

8 VIGILANCIA Y CONTROL DE LA SALUD, LOS PRIMEROS AUXILIOS.

- Marco legal.
- La activación del sistema de emergencia implica: Proteger, Avisar y Socorrer (P.A.S.).
- Primeros auxilios.
- Consejos generales ante una situación de emergencia por accidente.
- Evaluación inicial de las lesiones.
- Reanimación cardiopulmonar básica. (R.P.B.) .
- Hemorragias.

- Quemaduras.
- El botiquín de urgencias.

9

LA GESTIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN.

- Los principios básicos de la LPRL 31/95.
- Sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.

10

LA EVALUACIÓN DE RIESGOS PROFESIONALES.

- Características generales de la evaluación.
- El proceso de evaluación de riesgos laborales.
- Tipos de evaluaciones.
- Etapas de la evaluación general de riesgos.

11

ORGANISMOS PÚBLICOS Y LA SEGURIDAD.

- Organismos internacionales.
- Organismos e instituciones nacionales.
- Organismos autónomos.
- Otros órganos y entidades relacionados con la prevención.

12

DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO.

- La investigación de accidentes.
- Análisis de causas.
- ¿Cómo investigar accidentes? ¿Qué procedimiento usar?
- El modelo a utilizar para investigar accidentes-incidentes.
- Las inspecciones de seguridad.
- Notificación de accidentes.

13

ERGONOMÍA DEL PUESTO DE TRABAJO.

- Elementos.
- Puesto informático.
- Interconexión ordenador persona.

14

PREVENCIÓN Y ERGONOMÍA.

- El riesgo.
- Organización de pausas y descansos.

- Vigilancia de la salud.
- Posturas de trabajo.
- Ejercicios recomendados para realizar en el puesto de trabajo.

15

LOS RIESGOS PSICOSOCIALES.

- Riesgos psicosociales.
- Tipos de riesgos psicosociales.
- Consecuencias de los riesgos psicosociales.
- Prevención e intervención psicosocial.
- Cuestionario de Maslach.





100% ONLINE. FLEXIBILIDAD

Nuestra **metodología online** está pensada para que los alumnos adquieran un nivel de conocimiento adecuado a su ocupación profesional. Ofrecemos un nivel alto de interactividad, siguiendo un plan de trabajo totalmente **individualizado**, con un **seguimiento y evaluación, acceso a contenidos 24 horas y ejercicios** que facilitan y amenizan el aprendizaje.

Una vez matriculado, el alumno recibirá las claves de acceso al **Campus Virtual** del curso para que, desde ese momento, pueda acceder cuando quiera (24 horas al día) en función de su disponibilidad horaria, y desde cualquier PC. Solo necesita conexión a Internet.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con responsabilidades personales y laborales de los estudiantes.

¿Qué ventajas tiene la formación online?:



Fácil de utilizar: no se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online orienta paso a paso en todo el proceso de formación.



Tutor personal: se pueden resolver las dudas en directo en horario de tutorías o consultar con un tutor personal a través de e-mail.



Desde cualquier dispositivo: sin desplazamientos. Con las claves de acceso se puede acceder al curso desde cualquier dispositivo.



Videos y herramientas multimedia: Foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.



Disponible las 24 horas: se puede acceder al curso en cualquier momento del día.



Contenido descargable: el contenido del curso y todo el material complementario está disponible para su descarga.



Soporte técnico: un equipo de soporte informático estará disponible para cualquier incidencia.



Tutorías telefónicas: el tutor estará disponible telefónicamente.

CENTRO
COLABORADOR



UNIVERSIDAD
NEBRIJA